



الشيء

بالحسن السوداء

فرع عبد الحميد الفارسي



العجوي

رَفَعُ

عبد الرحمن النجدي

أسكنه الله الفردوس

www.moswarat.com

رقع

جسد الرحمن العجدي
أسكنه الله الفردوس
www.moswarat.com

السفراء بالخير السؤل

فرع عبد الحميد القاصي

جميع حقوق الطبع والنشر محفوظة
لدار الإسراء للنشر والتوزيع
القاهرة : ١١ ش الشهيد عبد الوهاب القاضى - مدينة نصر
ت : ١٣ . ٦٧٦

يقول الحكيم داود :

لتعلم ياأخى وتعتقد أن الأدوية والأغذية وسائر
المفردات والمركبات ليس في طبعها ولا قوتها أن
تجلب نفعاً ولا تدفع ضرراً وإنما الله سبحانه وتعالى
هو النافع الضار ويُحدث عند تعاطيها النفع
والضرر .

من التذكرة

مقدمة

الحمد لله تعالى الذي منحني هذه الفرصة وساعدني على المساهمة في هذا المجهود المتواضع في إخراج هذا الكتاب راجياً من الله عز وجل أن يكون مضمون هذا الكتاب بعناصره المختلفة ومحتوياته المفيدة علمياً وصحياً وسخرني الله جل وعلا أن يكون هذا الكتاب مُلم بأعظم البذور الطبية وهي الحبة السوداء «حبة البركة» لأهميتها الدوائية بمنافعها العلاجية في شفاء أمراض البشرية .

والله الموفق إلى ما فيه الخير لأمتنا الأصيلة وعزة عروبتنا النبيلة .

المؤلف

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَحْرَمُوا طَيِّبَاتِ مَا أَحَلَّ اللَّهُ لَكُمْ وَلَا تَعْتَدُوا إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ الْمُعْتَدِينَ ﴾ * وَكُلُوا مِمَّا رَزَقَكُمُ اللَّهُ حَلالًا طَيِّبًا وَاتَّقُوا اللَّهَ الَّذِي أَنْتُمْ بِهِ مُؤْمِنُونَ .

[سورة المائدة ٧٧ - ٧٨]

﴿ فَكُلُوا مِمَّا رَزَقَكُمُ اللَّهُ حَلالًا طَيِّبًا وَاشْكُرُوا نِعْمَةَ اللَّهِ إِنَّ كُنْتُمْ إِيَّاهُ تَعْبُدُونَ ﴾ .

[سورة النحل]

قال الرسول ﷺ :

« إن في الحبة السوداء شفاء من كل داءٍ إلا
السام » .

[رواه البخارى ومسلم]

وعن بريدة رضى الله عنه قال : قال رسول الله
ﷺ :

« الشونيز دواء من كل داء إلا الموت » .

[أخرجه ابن السنى وأبو قيم]

يقول داود عن التذكرة :

● إنما إخترنا من الأدوية ما سهل وجوده وأمكن تحصيله كلما أريد وسهلت كلفته حسب مراد السائل فإن وافق تلقيه بالقبول فمن فضله ولا فليسيل ذيل المساحة على ما يراه من الدليل .

فسبحان من تنزه عن النقص والخلل وليجعل جائزتي عليها دعوة صالحة منه والله الموفق للصواب وإليه المرجع والمآب ولا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم وهو حسبي ونعم الوكيل .

من التذكرة

التحليل العلمي لحبة البركة

حبة البركة

Black — Cumin (Nigella sativa L.)

الموطن الأصلي :

تمثل آسيا الصغرى الموطن الطبيعي لنباتات أنواع هذا الجنس لوجودها على مساحات واسعة في كل من سوريا والعراق وبعض المناطق الأخرى لحوض البحر المتوسط ، ثم انتشرت زراعتها في المناطق المعتدلة لكل من إفريقيا وأمريكا . وأهم البلدان المنتجة هي الولايات الأمريكية ، الهند ، باكستان ، إيران ، العراق ، سوريا ، مصر .

الوصف النباتي :

يتبع هذا الجنس الفصيلة Fam. Ranunculaceae ونباتات أنواعه عشبية وحولية متوسطة النمو والتفرع القائم ، والتي تبلغ أكثر من ٥٠ سم . الأوراق متبادلة الوضع وهي بسيطة إلا أنها مجزأة إلى أجزاء رفيعة خيطية الشكل ولامعة الإخضرار . والأزهار صغيرة الحجم بيضاء اللون ، صفراء أو زرقاء . والثمار علبة صغيرة الحجم نوعا وتحتوى على بذور سوداء اللون بيضاوية الشكل مجمدة السطح .

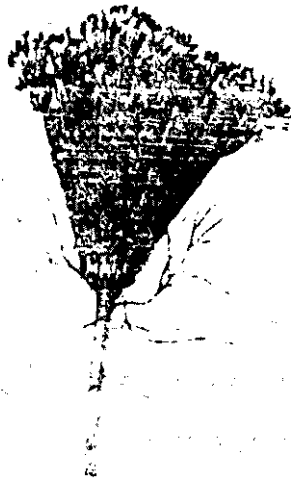
وهذا الجنس يشتمل على عدة أنواع تختلف إختلافا مورفولوجيا في المظهر الخارجى وكيميائيا في التركيب الداخلى ، وأهم الأنواع تبعا للصفات الآتية :

(١) الصفات المورفولوجيا :

N. sativa

١ - حبة البركة الشائعة :

قوية النمو وتصل إرتفاعا إلى ٦٠ سم وغزيرة التفرع ، عليها أوباراً خفيفة . الأوراق مقسمة إلى أجزاء صغيرة خيطية الشكل . والأزهار مشوبة باللون الأزرق والبذور ذات رائحة عطرية عند سحقها بين الإصبع كما في شكل (٢٧) .



شكل (٢٧) : فرع مزهر لنبات حبة البركة .

N. damascena

٢ - حبة البركة الدمشقية :

تشبه النوع السابق إلا أن الأوراق مقسمة إلى أجزاء طويلة ورفيعة جدا ، الأزهار كبيرة الحجم لونها أزرق . وتوجد منها أصناف تتميز بأن أزهارها مفرد وأخرى مجوز . وأهم الأصناف المفرد مثل الصنف Miss Jekyll ذو الأزهار الزرقاء ، Persian rose ذو الأزهار الحمراء الداكنة ؛ بينما الأصناف المجوز وأهمها صنف Double blue ذو الأزهار الزرقاء كبيرة الحجم .

N. orientalis

٣ - حبة البركة الشرقية :

وهي نباتات قزمية ضعيفة النمو ولا تزيد أطوالها عن ٤٠ سم .. والأوراق مجزأة إلى أجزاء خيطية رفيعة وطويلة ، ولونها أخضر فاتح والأزهار صفراء اللون منقطة باللون الأحمر .

(ب) الصفات الكيميائية :

تحتوى البذور على الزيت الطيار تصل نسبته ٨,٠ - ١,١٪ في النوع الشائع ، وحوالى ٦,٠ - ٩,٠٪ في النوع الدمشقى وقليل جدا في النوع الشرقى . والزيت الطيار المستخلص بواسطة التقطير البخار من الزيت الثابت (نسبته تتراوح بين ٣٠,٠ - ٣٥,٥٪ في البذور) . والزيت العطرى يحتوى على مواد كيميائية لكل منها نشاط فعال ، أهمها مركب النيجللون Nigellone ويمثل المركب الأساسى فى الزيت العطرى ونسبته حوالى ٢ - ٥٪ من الزيت الطيار ، ومركب الثيمو هيدركينون Thymydroquinone نسبته ٠,٥٪ فى الزيت الطيار نتيجة ترسيبه بوضع الزيت العطرى عند درجة حرارة ٤ م (الألفى وآخرون عام ١٩٧٥) .

الظروف البيئية :

تعتبر نباتات حبة البركة من الأنواع النباتية التي تزرع في العروة الشتوية ، بينما يكون نموها الخضري والثمري مرتفعا في المناطق المعتدلة حراريا وبعض المناطق الحارة نوعا منخفضا الرطوبة الجوية . لذلك يمكن زراعتها في الوجه القبلي بمصر وتعطى محصولا بذريا مرتفعا عن مثلتها المنزرعة في الوجه البحري ، لأن الرطوبة العالية والحرارة المرتفعة تعملان على تعرضها بالاصابة الفطرية والحشرية مما تتسبب في نقص المحصول الثمري والبذري نتيجة الانخفاض في المجموع الخضري الهوائى لنبات حبة البركة .

وتجود زراعة حبة البركة في معظم الأراضي الزراعية ، لاسيما الخفيفة مرتفعة الخصوبة جيدة التهوية والصوف ، وتفضل الأراضي الصفراء بنوعها . ولا تتحمل الأراضي الملحية أو الحامضية لضعف النمو الخضري وقلة الإنتاج البذري نتيجة امتصاص بعض العناصر بكميات كبيرة مثل عنصرى الماغنسيوم والألومنيوم وقلة إمتصاص العناصر المغذية الكبرى مثل الفوسفور والبوتاسيوم والآزوت .

ميعاد الزراعة :

يفضل زراعتها مبكراً ، وأحسن ميعاد لوضع البذور في الأراضي المستديمة شهر سبتمبر حتى آخر أكتوبر . وكلما تأخر ميعاد الزراعة يعطى نموا ضئيلا من حيث النمو الخضري والزهرى وفي النهاية خفض الإنتاج الثمري والبذري .

معدل الزراعة :

يحتاج الفدان الواحد من ٣,٥ - ٤ كيلو جرام من البذور تامة النضج ممتلئة الغذاء ومطابقة للنوع ، خالية من البذور الأخرى والمواد الغريبة ، وناجحة من محصول سابق ، ولا تزيد فترة تخزينها عن ٣ - ٤ سنوات .

طريقة الزراعة :

بعد تجهيز الأرض وإعدادها ، تقسم إلى أحواض ٥ × ٥ م وتنتثر البذور مع قليل من الرمل لحسن توزيع البذور وتروى بعد خريشتها بزحف من النخيل إذ كانت التربة خفيفة القوام من النوع الصفراء . وقد تزرع على خطوط المسافة بينها ٧٥ سم وتوضع البذور في جور بمعدل ٢ - ٣ بذرة لكل جورة وعلى مسافات من بعضها ٢٥ - ٣٠ سم إذا كانت التربة من الصفراء الثقيلة أو الطينية الثقيلة ثم تروى وتخف النباتات على نبات أو اثنين .

الرى :

نباتات حبة البركة تعتبر من المحاصيل ذات الاحتياجات المائية متوسطة الكمية ، لذلك تروى كل ثلاث أسابيع خلال فترة النمو الخضري والزهرى ويمنع عنها الرى أثناء النضج وتسوية الثمار تبعاً للظروف المناخية للمناطق المتزرعة فيها .

التسميد :

تعتبر حبة البركة من النباتات البذرية ، لهذا يجب تسميدها بكميات كبيرة من الأسمدة الفوسفورية والبوتاسية على أن يعطى للفدان الواحد ٢٠٠ كيلو جرام من سماد السوبر فوسفات ، ٧٥ كيلو جرام من سلفات البوتاسيوم ، ٥٠ كيلو جرام من سلفات الألمنيوم على أن توضع على دفتين ، الأولى بعد خف النباتات والثانية عند بداية طور التزهير وظهور البراعم الزهرية وقبل تكشفها إلى أزهار .

جمع المحصول البذري :

بعد تكوين الثمار ونضج البذور ، يمكن قطع النباتات بالقرب من سطح الأرض بحوالى ٥ سم عندما تصبح معظم الأوراق للجزء القاعدي للنباتات ذات لون أصفر بني وتكون الثمار تامة النضج والتسوية ولونها بني فاتح والبذور صلبة بداخلها . على أن يتم حش النباتات في الصباح الباكر وقبل شروق الشمس لعدم تطاير قطرات الندى والنباتات مشبعة بالرطوبة ليلا ، ثم تنقل على هيئة حزم قبل شروق الشمس إلى مكان مجهز ونظيف بوضعها فوق مشمعات من البلاستيك أو أغطية من القطن أو الكتان لمنع تساقط الثمار أو البذور إلى الأرض للمحافظة على نقاوتها وعدم خلطها بجيبات التربة . وتترك حوالى أسبوع مع التقليب المستمر لجفافها تجفيفاً كاملاً ثم تدرس وتغربل لفصل البذور من ثمارها . وتعبأ في أكياس أو أجولة من الجوت .

معدل الإنتاج البذري من الفدان الواحد يتراوح بين ٧٥٠ -

على نوع التربة ونوع النبات والمعاملات الزراعية والعوامل البيئية المختلفة وميعاد جمع المحصول .

طرق إستخلاص الزيوت النباتية والعطرية :

وتتلخص خطوات الفصل للزيوت النباتية من بذور حبة البركة تبعا للآتي :

١ - جرش البذور :

تجرش البذور الكاملة إلى أجزاء صغيرة وخشنة ، وذلك باستعمال أجهزة الجرش الميكانيكية .

٢ - إستخلاص الزيوت :

(١) الزيت الثابت يمكن فصله من البذور المجروشة بأن تغمر في أوعية كبيرة من الحديد المجلفن داخليا والمملوءة بأحد المذيبات العضوية مثل الهكسان أو الايثير البترولي مع التقليب المستمر على البارد لفترة حوالى ٦ - ٨ ساعات عل أن يتجدد المذيب مرتين على الأقل . تجمع مستخلصات المذيب وتبخر تحت ضغط ودرجة حرارة منخفضة (٣٥ - ٤٠ م) . والمتبقى عبارة عن الزيت الثابت النقى .

والطن الواحد من بذور حبة البركة ينتج حوالى ٥٥ - ٨٠ كيلو جرام من الزيت الثابت باستعمال المذيبات السابقة ، أو ٤٠ - ٦٥ كيلو جرام زيت في حالة الاستخلاص بالمذيب البنزين .

(ب) استخلاص الزيوت العطرية يمكن الحصول عليها بتقطير البذور المجروشة في أجهزة التقطير بالبخار مباشرة ، وكمية الزيت الطيار تكون كبيرة . حيث الطن الواحد من البذور المجروشة تعطى

حوالى ٢ - ٣,٥ كيلو جرام من الزيت الطيار بينما فصل الزيت العطرى من الزيت الثابت المستخلص بالمذيبات العضوية يكون . إنتاج الأول العطرى قليلا .

كما توجد بعض المعاملات للتخلص من الماء فى الزيت العطرى بأن يعامل الأخير بإضافة كبريتات الصوديوم اللامائية مع الرج الشديد ثم يرشح المخلوط ، والمرشح عبارة عن الزيت الطيار النقى الخالى من الماء .

المكونات الكيميائية للبذور والزيت :

بذور حبة البركة تحتوى على العديد من المواد العضوية والمعدنية أهمها البروتين ونسبته ٢١ ٪ ، الدهون النباتية ٣٥,٥ ٪ ، والمواد الكربوهيدراتية ٣٤,٧ ذ والرماد ٣,٧ ٪ والرطوبة تبعا لتحليل Babayan وآخرون عام ١٩٧٩ . والزيت الثابت المستخلص من البذور لحبة البركة تتراوح نسبته ٣٠ - ٣٥ ٪ ، وهو سائل لونه أصفر محمر ذو رائحة مقبولة ؛ وقام بتحليل الصفات الطبيعية والكيميائية للزيت الناتج من بذور حبة البركة المنزرعة بمصر العالم جاد وآخرون عام ١٩٦٣ ، وبالتحليل الكيماوى للمونات الكيميائية للبذور وزيتها لحبة البركة المنزعة فى الخارج هو العالم Babayan وآخرون عام ١٩٧٩ كما أن نتائج كل منهم مسجلة بالجدل (٧٨) .

والزيت العطرى الناتج من بذور حبة البركة هو زيت طيار وقوامه سائل ولونه أصفر باهت وله رائحة عطرية ونسبته تتراوح بين ٠,٥ - ١,١ ٪ ، وأهم مكونات مادة النيجللون Bigallone ، الثيمو هيدروكينون (الألفى وآخرون عام ١٩٧٥) .

جدول (٧٨) : الصفات الطبيعية والكيميائية للزيوت الثابتة
الناتجة من بذور حبة البركة الشائعة المنزرعة في
مصر والخارج .

الخارج	مصر	الصفات الطبيعية
	٠,٩٢٠٧	الكثافة النوعية
	١,٤٧١٨	معامل الانكسار
	٣٠,٣	رقم الحامض
	١٩٦,٣	رقم التصبن
	١٤٤,٥	رقم اليود
	١,٣٣٢	رقم ريتشارد
	٠,٥٣٤	رقم بولنسيك
	٠,٦٦	نسبة المواد غير المتصينة
٢٤,٦	٤٨,٧٦	نسبة حمض الأوليك
٥٦,٠	٣٧,٥٦	نسبة حمض اللينونيك
٠,٧	١,٨٨	نسبة حمض اللينولينك
	١١,٨	نسبة الأحماض المشبعة
١٢,٠		نسبة حمض البالميتك
٣,٠		نسبة حمض الاستريك
٢,٥		نسبة حمض إيكوسادينويك
٠,١٦		نسبة حمض الميرستيك

كما تم التعرف للعالم Salama عام ١٩٧٣ على المواد الإستيرولية Sterols للزيت الناتج من بذور حبة البركة المنزرعة في السودان ، وأهم هذه المواد هي الكولستيرول Cholesterol ، الكامبستيرول Campesterol ، الإستجماستيرول Stigmasterol ، بيتاستوستيرول B.sitosterol ، وألفا إسبيناستيرول Spinasterol —

الفوائد والاستعمالات :

تستخدم بذور حبة البركة كمكسبات للطعم والرائحة بإضافتها إلى المخللات وبعض المنتجات الغذائية كالحبز وأنواع المختلفة ، كما تضاف إلى بذور البن لإكسابها رائحة وطعما مميزا . تعاطى البذور على أى صورة تزيد من الإدرار البولي وتفيد في علاج الكحة والأزمات الصدرية الناتجة من البرد بصفة عامة ومن مرض الربو بصفة خاصة . كما تساعد تناول البذور على طرد الغازات المعوية وإزالة المغص المعوي نتيجة تخمر محتوياتها أو تشنج عضلات الأمعاء والمعدة بتسكين آلامها مباشرة . وفي الوقت الحاضر أمكن فصل مادة النيجللون من الزيت العطري لبذور حبة البركة واستخدامها كعلاج سريع في حالات الربو الشعبي والنزلات المزمنة من شدة البرد وكذلك في علاج السعال الديكي عند الصغار خاصة والكبار عامة . وكذلك فصل مادة الثيموهيدروكينون من الزيت الطيار لبذور حبة البركة والمستعملة ضد بكتريا التعفن المعوي حاليا كإداة مطهرة للفلورا المعوية الضارة للكبار والصغار .

المراجع العلمية :

- Babayan, V. et al. (1979): J. Food. Cci.. 43 (4) 1314.
- El — Alfy, T. et. al. (1975): Pharmaziee 30 (2) 109.
- Gad, A. et. al. (1963): Planta Medica 2 (1) 134.
- Salama, R. (1973): Planta Medica 24 (4) 375.

الحبة السوداء الطب القديم

لقد تناولت الكتب القديمة الحبة السوداء « الشوفيز » وأثبت الاطباء والفسابون أن لها فوائد طبية كثيرة سواء كانت مفردة أو باضافتها إلى عناصر ومواد أخرى واستخلصوا منها فوائد عدة .

- وهذه الحبة كثيرة المنافع ، أدرك ذلك قدماء الأطباء فأطنبوا سرد فوائدها بقول صاحب القانون : الشوفينز حرّيفاً مقطّع للبلغم جيّراء ويحلل الرياح والنفخ وتنقيته بالغه ويجعل مع الخل على البثور اللبنة ويحل الأورام البلغمية والصلبة ومع الخل على القروح البلغمية والجرب المتفرج ينفع من الزكام تطلّى على الجبهة إذا كان فيه صداع ونفع من الأوجاع المزمنة - في الرأس - وآلام الأسنان .

- وكان يُستعمله في قتل الديدان الموجودة داخل المعدة .

- وقال داود الأنطاكي في التذكرة

- « واستعماله كل صباح بالزبيب يحمرّ الألوان ويُصفيها ورماده البواسير شرباً وطلاءً وإن طبخ مقلّوه بالزيت وقطر في الأذن شفى من الصمم - وإذا دهن بها الأنف أو قطرة في الأنف شفى من الزكام .
- وإذا شرب دهنه مع الزيت والكنندر - واللبان الذكر يعيد الشهوة .
ولو بعد يأس منها .

وقال ابن سينا صاحب القانون فقد ذكر فوائد وخواص عديدة
قال في علاج الأورام .

والقروح وأعضاء الرأس - وأعضاء العين وأعضاء النفس وأعضاء
التنفس الجهاز التنفس - الحميات المسموم

وملاحظة من علاج القدماء ان الحبة السوداء لها فوائد عديدة
ركيزة ومتنوعة في العلاج والتطبيب .

فهى تعالج معظم أعضاء الجسم الإنسانى .
وتفيدة وتقييه من كثير من العدوى حتى أصبحت دوا لكل داء
وفوائدها متجددة .

وإذا حضرنا فوائدها نجدها فيها شفاء من كل داء إلا الموت وكانت
في عهد الفراعنة وكانوا يعالجون بها أيضاً من بعض الأمراض .

الحبة السوداء الأحاديث النبوية

١ - قال رسول الله ﷺ : « عليكم بهذه الحبة السوداء ، فإن فيها شفاء من كل داء إلا السام » .

٢ - أخرج المستغفرى فى كتاب الطب عن عبد الله بن بريدة أن النبى ﷺ قال :

« إن هذه الحبة السوداء فيها شفاء .

قال وفى الحفظ .

قيل وما الحبة السوداء قال الشونيز .

قال كيف كيف أصنع بها ؟

- تأخذ إحدى وعشرون حبة فتصرها فى خرقة ثم تضعها فى ماء ليلة فإذا أصبحت قطرات فى المنحر الأيمن واحدة وفى الأيسر اثنين وإذا كان من الغد قطرت من المنحر الأيمن اثنين وفى الأيسر واحدة فإذا كان فى اليوم الثالث قطرة فى الأيمن واحدة والأيسر اثنين » .

٣ - وعن العلاء عن أبيه عن أبى هريرة أن رسول الله ﷺ قال :
« ما من داء إلا فى الحبة السوداء منه شفاء إلا السام » . [أخرجه

[مسلم

- عن بريدة رضى الله عنهما قال : قال رسول الله ﷺ :

« الشونيز دواء من كل داء إلا الموت » . [ابن السنن وأبو نعيم]
عن ابن عمرو رضى الله عنهما قال قال رسول الله ﷺ :
« خير ما تداويتم به الحجامة^(١) والقسط والشونيز » .
[أخرجه أحمد وأبو نعيم وإسناده جيد]

— عن أنس رضى الله عنه أن النبي ﷺ
« كان إذا اشتكى تقمح كفاً من شونيز ويشرب عليه ماءً
وعسلاً » أخرجه الطبراني في الأوسط .

معنى الحجامة - هي قصد قليل من الدم من على سطح الجلد باستخدام كأس رجاى خاص وهو ما يطلق عليه اسم كأسات الهواء .

الحبه السوداء
في الطب النبوي

أولاً . قال عبد اللطيف البغدادي إن منافع الحبة السوداء همه ولذلك ساغ إنها شفاء من كل داء .

قال الله تعالى : ﴿ وَأوتيت من كل شيء ﴾^(١) سورة النمل ١٦

يجوز ان يكون هذا الدواء هذه الصلاحية وهو في علم الله تعالى . وفي علم رسوله (ﷺ) كذلك وامتنع علم ذلك لنا وما افتاك رسول الله (ﷺ) في قوله مثلاً « من تصبح بسبع ثمرات عجوة لم يضره ذلك اليوم سم ولا سخر »^(٢) رواه البخاري ومسلم

والحديث الذي قال : ومثل ما اختار أن في إحدى جناحي الذباب سما وفي الآخر شفاء ومثل هذا كله من معجزة النبي ﷺ .

— وقال ابو الحسن بن خان في شرحه لهذا الحديث منافع كثيرة ولاجل ذلك قال رسول الله (ﷺ) « إن فيه شفاء من كل داء ﴾^(٣) .

وقال بن القيم الجوزي . عن الحبة السوداء هي كثيرة المنافع جداً وفي معرض تفسيره لهذا الحديث تراه يقول في قوله (ﷺ) مثل قوله تعالى : ﴿ تدمر كل شيء بأمر ربها ﴾^(٤) في سورة الأحقاف ١/٤٦ أى كل شيء يقبل التدمير ونظائره وهي نافعة من جميع الأمراض الباردة وتدخل في الامراض الحارة اليابسة بالعرض فتوصل قوى الادوية الباردة الرطبة بسرعة تنفيذها إذا أخذ يدها .

(١) سورة النحل .

(٢) رواه البخاري .

(٣) رواه مسلم .

(٤) سورة الأحقاف .

— ومن ابتداء الماء العارض في العينين وإذا أصمد به مع الخل قلع البثور^(٥) .

والجرب المتقرح يحلل الأورام البلغمية المزمنة والأورام الصلبة وينفع من القوة إذا استطاعت بدهنه وإذا شربت . منه مقدار نصف مثقال مع الشراب تنفع من لسع الرُتيل^(٦) .

يستمر ابن القيم الجوزي في حديثه فيقول : عن الرسول ﷺ بصفة خاصة عن طبه (ﷺ) ليس طبه كطب الأطباء فام طبه ﷺ متيقن قطعي إلهي صادر عن الوحي ومكان النبوة وكإل العقل وطب غيره خدمي وظنون وتجارب .

وقال ابن حجر العسقلاني شارح حديث الرسول ﷺ في كتاب البخاري في الحديث الذي قال فيه الرسول ﷺ «عليكن بهذه الحبة السوداء» قال يريد الكمون وكانت عاداتهم أن يخلط بالملح . قوله «إلها من السام» .

وهو الموت لأن الموت داء من جملة الادواء قال الشاعر داء الموت ليس له دواء .

وقد تقدم توجيه الصاق الداء على الموت وذكر الأطباء أن السام هو الموت ويفيد في علاج الزكام العارض معه لمطاس كثير .

ويؤخذ من ذلك أن معنى كون الحبة السوداء شفاء من كل داء أنها لا تستعمل في كل داء صدقاً بل ربما استعملت مفردة وربما

شير للجلد نقط الجلد إذا مرح به خراج صغير .
للقوة - إعرجاج العم أو شلل العصب المصمى وميله إلى جهة غير طبيعية

استعملت في خليط مع بعض الخل - الزيت . وربما استعملت مسحوقاً وغير مسحوق وربما استعملت أكلأً وشرباً ومسحوقاً وصماداً وغير ذلك .

وإذا أضيفت الحبة السوداء مع الخبز تنفع الصداع والفاالج^(١) واللقوة^(٢) والشقيقة^(٣) والعضة . السكبة والنسيان - منافع كثير مما ظنك يا أخى بعلم الرسول ﷺ وأنى علم الأولين الأقلين من علم سيد المرسلين وسيد الأولين والآخرين ﷺ صلاة دائمة إلى يوم الدين .

وروى البخارى في صحيحه عن أبى عتبة وفي الداعنة عن عائشة رضى الله عنها حدثتنى أنها سمعت رسول الله ﷺ يقول « إن هذه الحبة السوداء شفاء من كل داء السام » قلت والسام قال الموت .
صدق رسول الله ﷺ

الحبة السوداء وحفظ الطعام « حبة البركة »

تستخدم حبة البركة في حفظ الطعام .
تستخدم حبة البركة في حفظ الليمون والسمن عندما يوضع معها
بعض الفلفل الأسود محتفظ مدة طويلة جداً ولا يعرف العفن
وتستعمل في الفطائر المختلفة التي تستعمل في زيادة الوزن .
تستعمل في صناعة البسكويت مع خليط من السمسمة وجوز الهند
والعسل الأسود وزيت الزيتون ولكرم المحلب والورد .
وكذا هدى الخبراء الذين تخصصوا في علم حفظ الأطعمة قالوا إن
حبة البركة ذو فاعلية كبيرة في حفظ الأطعمة بالاضافة أنه يكسب أى
طعام مذاق حلو جميلاً .
ويعطى الطعام المحفوظ فوائده فيضاف قيمته الغذائية والوقائية .

نصائح الرسول في الطب

وقد نصح الرسول قوم وفدوا إليه وهم يشكون من انتفاخ في بطونهم وفساد فيها فنصحهم ﷺ .
أولا يشرب لبن الإبل وبولها .

عن ابن عباس رضى الله عنه قال قال رسول الله ﷺ عليكم بأبوال إبل وألبانها فإن فيها شفاء للذرية - أى المنتفخة عن فساد بطونهم .
ويقول صاحب التذكرة أنه يجب أن يؤخذ اللبن خالصاً تاراً والقوا كذلك والمرح بينهما مرتاً أخرى وهكذا شرط أن لا يستعمل على التوالى . حتى لا يألغه الجسم وإذا كان مع الاستسقاء حمى البول ولا يؤخر مرفأً للوحة .

« طريقة عمل خل التفاح »

ملاحظة إن في أثناء ذكر مفاده العلاج يعفى الأمراض أكثرنا يذكر
خل التفاح في العلاج مع الحبة السوداء . ولهذه الأهمية ذكرنا طريقة
صناعته .

أولاً طريقة التحضير :

- ١ - تغسل ثمار التفاح جيداً ثم يخفف .
- تقطع هذه الثمار - دون تقشيرها أو نوع بزرها - إلى قطع
متوسطة متائلة الحجم وتوضع في إناء خشبي أو زجاجي . ويراعى
عدم صناعة خل التفاح في أناء معدني حتى لا يتم التفاعل معه .
- يغطى هذا الإناء جيداً بقطعة نظيفة من القماش المسامي -
قماش قطنى أو كتانى .
- يحفظ هذا الإناء في مكان دافئ من الزمن بضعة أسابيع تتم عملية
التفاعل بفضل البكتريا الموجودة في الهواء .
- مدة هذه العملية - حسب حرارة الجو . تطول في الجو البارد
وتقصّر في الجو الحار .
- بعد عملية التفاعل يكون عصير التفاح الناتج قد تحول إلى خل
التفاح ويعرف ذلك بالرائحة النفاذة الدالة على ذلك وكذلك الطعم
اللاذع .

- يؤخذ هذا العصير ويصفى جيداً من التفل بقطعة من القماش
ولسامى . «أى الشاش» ويوضع العصير بعد تصفيته يوضع العصير
المصفى فى زجاجات مناسبة ومحكمة - لاستعماله وقت الزوم .

الباب الثاني

أولاً الحبة السوداء والأمراض الجلدية :

«تنبه للأمراض الجلدية»

يجرب الدواء على بقعة صغيرة من الجلد لمدة ساعة باليوم الأول ثم ساعتان ثم ثلاثة إلى اليوم الخامس وعند حدوث إحمراز وحروق شديدة يجب الامتناع فوراً واللجوء إلى تخفيف الخل .

أولاً علاج الثعلبة من الأمراض الجلدية الشائعة في هذا العصر هو الحاصة البقعية « الثعلبة »

يصاب الأطفال بهذه الآفة عادة ويزداد قلق الأبوين لذلك وتحدث أيضاً عند الكبار في مثل حالات الفزع الشديد وينمو الشعر بعدها باللون الأبيض ويحدث أحياناً تساقط الشعر في جميع مناطق الرأس فالحاجبان والشارب واللحي وأذكر حالة تساقط فيها شعر الجفنين . تسمى بالحاصة المعمية .

وإذا تساقط الشعر فقط من منطقة الفروة

● تسمى بالحاصة الشاملة

● ليس للوراثة علاقة بهذا المرض .

● وسبل العلاج كثيرة .

المواد المطلوبة لإعداد علاج الثعلبية :

(١) كوب من الحبة السوداء الناعمة .

(٢) كوب من خل التفاح

طريقة تركيب الدواء تتمثل في الآتي :

يخلط من الحبة السوداء الناعمة مع كوب من خل التفاح

طرق الإستعمال :

- تدلك فروة الشعر أو المنطقة المصابة ويبقى الدواء في المنطقة المصابة لمدة اربع ساعات تقريباً في النهار .
- يستعمل العلاج لمدة ٢٠ يوم بلا إنقطاع
- يحفظ الباقي من خليط الدواء في مكان بارد .

النوع الثاني

- كوب من الحبة السوداء الناعمة
- كوب من الرشاد الناعم .
- كوب من العسل الطبيعي .
- كوب من معجون التوم .

طريقة تركيب العلاج

طريقة إستعمال العلاج :

تدلك به المنطقة المصابة مساءً وتبقى لمدة أربع ساعات فترة

إستعمال العلاج ٢٠ يوماً .

- يحفظ الجزء المتبقى من الدواء في الثلاجة للمرات المقبلة ولكيلا يفسد صلاحيته .

ثانيا : التآليل الدهنية والشائعة والزوائد الجلدية :

التآليل : تظهر على شكل زوائد قاسية تعلو الجلد وهي تظهر في أماكن متفرقة على ظهر اليد وعلى الإحصين وحول الشرج وعلى الوجه وأماكن أخرى .

أنواع التآليل

نوع يسمى المنبسطة : وهي من الصعب العلاج منها إلا بتوفيق من الله وفي بعض الحالات يستدعى الطبيب لقيام إزالة الدوائر حول الشرج النوع الثاني : هي الوجمة البشرية التآليلية والتآليل الدهنية الأولى عبارة عن دوائر حلزونية متميزة بالظواهر حيث يمكن تحريكها بشكل دائرة حول مركزها .

والثانية : تظهر على شكل دائري من الوالده وسميت بالوجمة البشرية وهي عبارة عن تآليل متصله على شكل خط مستقيم

العلاج :

(١) قطعة من قماش الصوف الخشن كلما كان القماش خشن كلما كان العلاج أفضل والفائدة أكبر .

(٢) خل التفاح الأحمر بعد أن يخلط مع الحبة السوداء الناعمة بمقدار كوب من الحبة السوداء مع كوبين من خل التفاح يؤخذ الخل الملون لبعده عملية الترشح الذي أخذ خلاصة الحبة السوداء .

طريقة الاستعمال :

بلل الصوف بخل التفاح الأحمر الملون وحك بها رؤوس الثآليل أو الدوائر الجلدية وما تقدم من الامراض لهذا الفصل ● يجب عدم الافراط في الحك كما يجب التلطف بالبشره حين القيام بذلك بحك الرأس التآلولى ١٠ مرات متتالية حتى يودى إلى الغرض المطلوب . فترة العلاج ٥ ايام متتالية بتكرار العمليه مرتان يوميا .

في علاج الجرب والقمل

الجرب أكثر خطورة من القمل .

في الحالتين يعتبر المرض معدى وسريع الانتشار كما يجب معالجته فوراً .

أم الجرب فهي آفة تشبه حشرة القمل وتحفر لها انفاقا تحت طبقة البشرة بأشكال طويلة مصحوبة باحمرار وحكة شديدة .

أما القمل فهو أنواع متعددة :

١ - قمل الشعر والجسد .
٢ - قمل العانة .

للقمل قدرة أن يعيش ويتكاثر خارج جسم الإنسان بين ثنيات الثياب الذى يلبسه الإنسان المصاب الذى يجب غليها وكيها جيداً قبل لبسها .

والعلاج المستعمل في المرضين لا يختلف إلا في الحالة التى يودوا أن يعالج بها القمل يزداد كمية الخل .

(١) كوب من الحبة السوداء الناعمة

(٢) كوب وربع من خل التفاح

(٣) قطعة من القماش المسامى .

لإستخراج خلاصة الحبة السوداء عليك أن تتبع الخطوات الآتية :

(١) يضاف الخل إلى الحبة السوداء من ثم الترشح بواسطة القماش المسامى يجتمع الخل الملون بعد ذلك في وعاء ثم يصب محتوياته في طشت متسع ويعرض الى الشمس في أثناء النهار حتى يتبخر الخل وتجف المواد العالقه منه والتي منها يصنع الدواء بأن يضاف إليها بالتدرج حتى تصبح مشبعه بالخل كالطينة ثم يضاف قليلا من الخل لضمان الزيادة على درجة التشبع .

ويجب الإشارة هنا أن الجرب يصيب أماكن عديدة كالمرفاق والأعضاء التناسلية لدى الرجل وأصابع اليد وحلمات الثدي وأماكن أخرى . وعلى المريض الذى يشكو من الحكة باستمرار مع ظهور مثل هذه الآثار على جسده أن يباشر باستخدام هذا الدواء .

طريقة إستعمال علاج الجرب أو القمل

أولا طريقة إستعمال علاج القمل :

● تدلك فروة الرأس بالدواء جيداً ثم يعرض الرأس لاشعة الشمس بالربع ساعة الاولى ثم بعد ذلك يترك الدواء على الشعر لمدة اربع ساعات يومياً

● فترة إستعمال الدواء أسبوع

● مدة صلاحية الدواء أسبوعان على أن يحفظ بالثلاجة

طريقة علاج الجرب

- يدلك الجزء المصاب بواسطة هذا الدواء ويترك على الجسم لمدة اربع ساعات بصفة يومية .
- فترة استعمال الدواء اسبوع .
- مدة صلاحية الدواء اسبوعان على أن يحفظ في مكان بارد .

علاج الوردية والعد الشائع

تعريفها : الوردية مرض ينتشر في منطقة الوجه وتظهر بشدة على الجبهة محدثة بثور وتقيحات وتوسعات وعائية وإحمرار شديد وتختلف عن حب الشباب .

علاج الوردية والعد الشائع يلزمنا الآتي :

(١) طريقة الاستخلاص :

١ - كوب من الحبة السوداء الناعمة .

٢ - كوب من خل التفاح .

٣ - قطعة من القماش المسامي .

٤ - جهاز القوة الطاردة المركزية .

في طريقة الاستخلاص الاتباع الآتي :

يضاف كوب من خل التفاح إلى كوب من الحبة السوداء الناعمة وتخلط بالخل جيداً .

يرشح الخليط بواسطة سكبته على قطعة من القماش المسامي فيشرب الخل المتلون الرمادي بقية أجزاء الحبة السوداء الغير مائلة للدوبان بالخل يسكب الخل المتكون في أنابيب جهاز القوة الطاردة المركزية وهو عبارة عن علبه بها مروحة الداخل يساعد على ترشيح الخليط ويوضع فيه الخليط لمدة ٥ دقائق .

يسكب الخل النقي الذى انفصل فى الأنابيب فى وعاء تجمع المادة الرمادية المترسبة فى قاع الأنابيب فى وعاء آخر أما الخل فيمكن إعادة خلطه مع بقايا الحبة السوداء التى ظلت فى قطعة القماش حيث تكرر نفس العملية السابقة لإذابه ومن ثم فصل أى جزء متبقى من المادة الرمادية والتى لم تفصل بالمرّة الأولى وأما المادة الرمادية المتجمعة فيخلط الفرّام منها بفرّام من زيت الحبة السوداء المهدرج لمزيد من المعلومات حول زيت الحبة السوداء المهرج أنظر الفصل فى علاج الغرباء المعدية .

طريقة إستعمال هذا الدواء فى العلاج

- تدهن المنطقة المصابة مرة فى اليوم وذلك فى الأيام الثلاثة الأولى ثم بعد ذلك يستعمل الدواء بمعدل مرتان يومياً .
- فترة إستعمال العلاج . حتى تزول آثار المرض .
 - مدة صلاحية الدواء — ٣ أسابيع على أن يحفظ الدواء بالثلاجة أو فى مكان بارد حتى لا يفقد صلاحيته .

« الطريقة العادية »

● تتميز هذه الطريقة ببساطتها وسرعة تحضيرها ولكنها أقل فعالية من الأولى وذلك بأن أجزاء الحبة السوداء الغير قابلة للذوبان تبقى على الجلد حيث لاتعمل على تسرب الدواء .

— طريقة التحضير —

١ — كوب من الحبة السوداء

٢ — كوبين من الخل التفاح .

٣ — كوب من زيت الحبة السوداء المهدرج أو من محلول النشا

طريقة تركيب العلاج يتم باتباع الخطوات الآتية :

- تدهن المنطقة المصابة مرة في اليوم وذلك في الأيام الثلاثة الأولى .
- فترة إستعمال العلاج مرتان يومياً حتى تزول آثار المرض .
- مدة صلاحية الدواء — ٣ اسابيع على أن يحفظ الدواء بالثلاجة .

« في علاج الفطريات بأنواعها »

هي تصيب عادةً أفواه القدم ومناطق أخرى كالأجزاء التناسلية وراحة اليد والفخذ والوجه وأسفل الثديين وعلى اللسان .

من أنواعها : الفطريات الكامنة تحت المرتبة العليا من حيث الأهمية والانتانات الفطرية .

(١) الانتانات تصب أفوات القدم والمرفقين والأظافر أما النوع الآخر فيصيب الإلوتين والفخذ والصدر .

علاج الفطريات بأنواعها يلزمنا :

- (أ) كوبين من خل التفاح .
- (ب) كوب من الحبة السوداء الناعمة .
- (ج) كوب من محلول النشا المركز أو زيت الحبة السوداء المهدرج .

طريقة تركيب الدواء

- يغلى كوبين من الخل مضافاً إليها كوباً من الحبة السوداء الناعمة في وعاء معدني .
- وعند الغليان يضاف محلول النشاء أو زيت الحبة السوداء المهدرج
- يحرك الخليط حتى يتاسك في حالة إستخدام محلول النشاء ويرفع عن مصدر النار ويصب في وعاء آخر يمكن إغلاقه ثم يترك يتساوى مع درجة حرارة الغرفة .

طريقة الإستعمال

- يؤخذ كل يوم قبل النوم مقدار ما يكفي لدهان المنطقة المصابة .
- تكرر العملية يومياً ولمدة أسبوع .

طريقة حفظ الدواء

يحفظ الدواء بالثلاجة أو مكان بارد للحفاظ على صلاحيته .

« في علاج الصدف »

الصدف هو مرض يصيب الجلد ، ويحدث عنده اضطرابات في خلايا القشرة مصحوبة بإتساع في الأوعية الدموية التي تقع أسفل المنطقة المتصدفة ولا تعرف أسباب محددة لمثل هذا المرض .

وقد يزداد المرض حدة بزيادة حرارة الجو المحيط - كما قد يظهر الصدف مرة ثانية بعد الشفاء التام منه إذا ما احتجب المريض عن ضوء الشمس المباشر فترة تزيد عن أسبوع .

وقد ثبت لدى بالتجربة حين عاجلت أحد الإخوة من داء الصدف المتأزم على أحد سواعده فشفي منه تماماً وكان ذلك الدواء هو أقوى الأدوية التي استخدمها لعلاج الصدف والذي اتخذها دائماً حين أوصفها وذلك حسب حالة المريض - فقد يؤدي هذا الدواء إلى ارتفاع حاد في حرارة الجزء ويستمر هذا الألم مع الورم والحرارة لمدة خمسة أيام يبدأ بعدها الداء بالتوارى شيئاً فشيئاً .

وقد مكث هذا الشاب بعدها فترة متمعاً بحالة جيدة لم يعكر صفوها سوى مرض أصاب هذا الشاب فألقاه على الفراش بضعة أيام فعاد على أشده الصدف مرة أخرى وعلى نحو أسوأ مما كان عليه ، وليس هذا فحسب بل أصبح جسم المريض لا يستجيب لهذا الدواء كعادته .

فلذا ينصح المريض المصاب بالصدف بعدم التوارى عن أشعة الشمس والتعرض له ولو لفترة زمنية قصيرة لا تزيد عن ثلاثة دقائق

باليوم . ومن الاسباب التي تؤدي إلى تأزم الصدف هي التوتر النفسى والعصية — لذا ننصح من هم كذلك باتباع توصية الرسول صلوات الله عليه وسلامه بالجلوس حينه الغضب لمن كان واقفاً ، والاستلقاء لمن كان جالسا أو الوضوء ذلك لأن الغضب من الشيطان والشيطان من نار والماء يطفىء النار .

ولباس الصوف قد يؤثر على الصدف بشكل مباشر فيحدث حكة يتبعها هيجان الجزء المصاب ، لذا ينصح بعدم لباسة طيلة فترة العلاج . وينصح كذلك بعدم أكل السمك بأنواعه والبيض والتوابل ويجب الاكثار من القثاء والخريز والتقليل من اكل الرطب ما أمكن . والصدف متعدد الأنواع ، فمنه البثرى والذى يصيب عادة الاخمصين وراحة الرجلين والاطافر .

ومنه البثرى المعمم والاكثر خطورة ومنه يصاحبه التهاب المفاصل ومنه أيضا ما يظهر فيه ظاهرة كويز الشهيرة والتي بها يعانى المريض من ظهور الصدف فى الاماكن التي تتعرض للضغط أو المرضى أو الخدش .

ويظهر الصدف فى أماكن متعددة من الجسم فقد يكون على اللسان والوجه وفروة الشعر والرافق والركب والظهر .

وكما نرى فى الصورة التي توضح برهانا للشفاء بالأعشاب لمريض مضاب بالصدف . وكما يبدو لنا فى الصورة الثانية والتي بينها وبين الصورة الأولى أربعة أيام حيث بلغت نسبة الشفاء أكثر من ٥٠٪ واستمر بعدها المريض شهرين متتاليين يستخدم الدواء حتى شفى تماماً وعاد إلى ممارسة حياته الطبيعية .

ومن أصعب حالات الصدف التي واجهتها هي صدف فروة الرأس والذي يصعب فيها على الدواء إختراق الفترة المتكونة في فروة الرأس إلا إذا أزيلت بواسطة الدهون الملىنة ثم بعد ذلك يتم كشطها بواسطة المشط ليوضع من ثم الدواء على المكان المصاب .

ويتميز الدواء بحوروته حين الدهان ويستمر على هذا الحال لفترة لا تزيد عن الربع ساعة كما أن المريض يحتاج لأن يستعمل العلاج لفترة لا تقل عن ٦٠ يوماً لسير بعدها المصاب بالمرض بأذن الله تعالى . ولتحضير دواء الصدف يجب أن نقول بأنها وإن كانت صعبة ومعقدة وتحتاج إلى أجهزة لتقوم بذلك ولكننى سأتناول الطريقتين البسيطتين والمعقدة ليكون للقارئ حرية الاختيار فيما بينهما :

أولاً طريقة الاستخلاص :

- ١ - كوبا من الحبة السوداء الناعمة .
- ٢ - كوبان من خل التفاح .
- ٣ - قطعة من القماش المسامى .
- ٤ - جهاز القوة الطاردة المركزية .

وتتحقق طريقة الاستخلاص باتباع الخطوات الآتية :

يضاف كوبان من خل التفاح إلى كوبا من الحبة السوداء الناعمة وتخلط بالخل جيداً .

يرشح الخليط بواسطة سكه على قطعة القماش المسامى فيتسرب الخل المتلون باللون الرمادى وتبقى بقية أجزاء الحبة السوداء الغير قابلة للذوبان بالخل .

يسكب الخل المتكون في أنابيب جهاز القوة الطاردة المركزية والميينة بالشكل وتوضع في أماكنها بالجهاز ثم يشغل الجهاز بسرعة متوسطة ويترك لفترة ٥ دقائق .

يسكب الخل النقي الذي انفصل بالأنابيب في وعاء آخر ، أما الخل فيمكن إعادة خلطه مع بقايا الحبة السوداء التي ظلت في قطعة القماش حيث تكرر نفس العملية السابقة لإذابه ومن ثم فصل أى جزء متبقى من المادة الرمادية والتي لم تفصل بالمدة الأولى . وأما المادة الرمادية المتجمعة فيخلط الجرام منها بجرام من زيت الحبة السوداء الممدوج «بياع في الكويت» .

«طريقة استعمال الدواء»

١ - يدهن الجزء المصاب من الجسم بالدواء مرتان يومياً .
مدة صلاحية الدواء : لا تقل عن ٦٠ يوماً بشرط استعماله يومياً .

مدة صلاحية الدواء : ثلاثة أسابيع على أن يحفظ بالثلاجة .
يستحسن مسح الجلد المصاب بمحلول المده^(٢) قبل دهنه بالدواء وذلك أطهر للتقرح الناتج عن الصدف إن وجد .

فصل فى علاج الاكزيما

يمكن تصنيف التهاب الجلد (الأكزيما): إلى تصنيفات :

١ - حاد : ويبدو على شكل إحمرار مصحون يبقع مرتفعة عن الجلد ويصحبا قشور متصلبة وسوف .

٢ - مزمن : وتظهر هنا تشققات بالجلد .

٣ - وسط : وهو ما بين الحاد والمزمن .

وأسباب الاكزيما إما أن تكون معروفة وهى :

١ - الإلتهاب التماسى التخريشى والناجم عن التعرض الشديد للصوابين والقلويات والمتطفات .

٢ - الإلتهاب التماس الارجى والناجم عن حساسية الفرد لبعض أنواع الكيماويات ومثال على ذلك :

● النيكل والكروم الداخلين ضمن صناعة الحلى والساعات .

● المطاط جك ● الاصباغ العضوية كالتى تستخدم لصبغ الشعر .

٣ - أكزيما ناتجة عن الإلتانات الفطرية .

٤ - اكزيما ناتجة عن التعرض للضوء وذلك بعد تعاطى بعض المواد الكيماوية مثل التعرض للشمس ومثل مركبات التستراسيكلين والسلنوناميد ومواد أخرى لا مجال لذكرها .

وهناك أسباب أخرى للاكزيما غير معروفة وهى التى تسبب

الانواع التالية الإكزيما :

١ - الإكزيميا الدهنية

٢ - الإكزيميا التأتبية .

٣ - الحزاز البسيط

كما توجد أنواع أخرى كثيرة

أولاً : الإكزيميا :

ويمكن علاجها بالطرق الآتية :

١ - أما بواسطة الدهان بزيت الحبة السوداء المهدرج .

(ب) بواسطة الدواء الذى ذكر فى فصل الصدفية والذى يحضر بطريقة الاستخلاص وهناك طريقة يسيرة وتنفع بإذن الله ويتطلب تحضيرها هذه التركيبة :

١ - كوب من الحبة السوداء الناعمة .

٢ - كوب من زيت الزيتون .

طريقة التركيب

استخدام قطعة من القماش الصوف الخشن وغمرها فى الخل المتلون كما سبق ذكره فى فصل التآليل ثم حك الجزء المصاب بواسطة قطعة القماش المبللة مرة واحدة يومياً .

ويلاحظ أن الحبوب تبدأ بالتلاشي بعد ثلاث أيام بإذن الله .

ملاحظة : يوجد هناك أشكال أخرى لهذا المرض تظهر على الأحمصين « قاع الرجل » وراحتا اليدين وهنا تستخدم تركيبة أخرى لعلاج مثل هذه الحالات .

تحضير هذه التركيبة :

- ١ - كوب من الحبة السوداء الناعمة .
- ٢ - كوبين من خل التفاح .
- ٣ - قطعة من القماش المسامي « كما هو وارد في باقي الفصول » .
- ٤ - كوب محلول النشاء المركز .
- ٥ - كوب من زيت الزيتون .

طريقة تركيب علاج الاكزيما على الأحصين وراحتا اليدين :

- ١ - يؤخذ كوب من الحبة السوداء الناعمة ويضاف إليه كوبين من خل التفاح .
- ٢ - يرشح الخليط بواسطة قطعة من القماش المسامي ويؤخذ المحلول المتكون ويوضع في إناء معدني .
- ٣ - يسخن على نار هادئة حتى الغليان .
- ٤ - عند البدء بالغليان يضاف كوب من محلول النشاء ويحرك حتى يتماسك .
- ٥ - يزاح من على النار ويضاف إلى الخليط المسخن كوب من زيت الزيتون ويمزج مع الخليط حتى يتجانس .

علاج حب الشباب

يطلق على هذا الاسم «التهابات الأجرية الشعرية» كما قد يصحبها تفيح في بعض الحالات .

● وهذه الحالة يصاب بها الإنسان عادياً في الفترة ما بين سن البلوغ .

● و حتى سن الثامن عشرة وقد تزيد هذه المدة أو تقل .

— ولاداعي للقلق عما تتركه هذه الجيوب من بقع سوداء الملون تظهر على الوجه .

التركيبة الخاصة : طريقة علاج حب الشباب

١ — كوب من خلاصة الحبة السوداء .

٢ — نصف كوب من قشور الرمان الناعم .

٣ — نصف كوب من خل التفاح .

طريقة تركيبة دواء حب الشباب

— يخلط كوب من خلاصة الحبة السوداء . مع نصف كوب من قسر الرمان .

— الناعم مع نصف كوب من خل التفاح .

— ويسخن الخليط على نار هادئة ولمدة دقيقتين .

طريقة الإستعمال

— تدهن الحبوب يوماً قبل النوم مع مراعاة الاستلقاء على الظهر مع مرعات الخليط بمقدار كافى من زيت الحبة السوداء . المهدرج .
وإذا لم نجد زيت الحبة السوداء المهدرج . لا بأس أن تستعمل الزيت الغير مهدرج مع مراعات عدم تساقط الدواء من الوجه إلى اسفل .
مدة استعمال الدواء : حتى ينتهى أثر الحبوب من على البشرة .
مدة صلاحية الدواء : ثلاثة أسابيع وإذا حفظ فى مكان بارد مثل الثلاجة يتجاوز مدة أزيد .
الدواء الثانى : نفس تركيب الدواء السابق مع عدم وجود قشور الرمان لا يختلف من الإستعمال على الدواء الأول .
ولا مدة الصلاحية على الأول .

« في علاج الفوياء المصرية »

تعريفها : آفة معدية تحدث عن الأطفال وعند الكبار تشد في فصل الصيف الحار تتركز بالوجه وأحياناً تمتد من فتحتا الأنف الذي يعتبر مأوى للجراثيم وقد تظهر هذه الحبوب على هيئة قشور سميكة على دوائر الأنف .

لعلاج هذا المرض يحتاج للآتي :

- ١ - خلاصة الحبة السوداء كما تظهر بالشكل وتحضير من الحبة السوداء الناعمة وخل التفاح .
- ٢ - زيت الحبة السوداء المهدرج .

طريقة الاستعمال :

دهان مرة واحدة يومياً قبل النوم ولمدة عشرة أيام .

تبيه :

يجب حفظ الدواء بالثلاجة .

علاج البهاق

البهاق نوعان أسود وأبيض وإن كان من نفس النوع ينتشران بنفس الطريقة إلا أن العلاج يختلف في كل حالة .
أولاً البهاق الأسود والبرص .

تحضير الدواء .

١ - حبة السوداء ناعمة .

٢ - خل التفاح .

طريقة تركيبة الدواء :

يضاف الخل تدريجياً إلى الحبة السوداء الناعمة حتى درجة التشبع ثم يحفظ الدواء لمدة لا تتجاوز يومين بالثلاجة إذ أن فترة الصلاحية لا تتعدى اليومين .

طريقة الإستعمال

يضاف على الحيز المصاب مرة واحدة يومياً ويجب مراعات عدم نزول الدواء من على المكان المصاب بلفها بالشاش الأبيض ويستخدم نفس الدواء لمرض البرص .

البهاق الأبيض

هو ناتج عن فقدان بعض خلايا الجسم لصيفتها وهو مرجح الانتشار ويكاد يغطي الجسم كله إذا ما تداركناه .

تحضير الدواء نحتاج للآتى :

— حب الرشاد الناعم .

— خل التفاح .

تركيبة الدواء

١ — كوب من خل التفاح يضاف إليه بدقة وبالتدرج الرشاد الناعم بواسطة ملعقة تحمل باليد اليسرى أو باليد اليمنى فتستمر بالتحرك السريع لتفادى تكتل الرشاد حين ملامسته للخل .

٢ — استمر بالاضافة حتى يسيد الخليط بالتماسك .

٣ — ارفع الملعقة التى كتبت تقلب بها الخليط مع توقف عن اضافة الرشاد .

٤ — احفظ الدواء فى مكان بارد ولا يشترط الثلاثجة .

٥ — مدة صلاحية الدواء اسبوع واحد .

طريقة الإستعمال

يدهن الجزء المصاب ليلاً ويترك لمدة خمس دقائق حتى يجف على سطح الجسم ثم يغطى بالشاش حتى الصباح . تكرر العملية يومياً ولمدة عشرة أيام .

دواء من كل داء الحبة السوداء والأمراض الأخرى

- ١ - حصوة الكلى .
- ٢ - البواسير .
- ٣ - الديدان المعوية .
- ٤ - أوجاع المفاصل .
- ٥ - الصداع .
- ٦ - الذكام .
- ٧ - أوجاع الأسنان .
- ٨ - الصم « عدم السمع » .
- ٩ - السعال « الكحة » .
- ١٠ - علاج السكر .
- ١١ - الارتخاء الجنسي .
- ١٢ - التهاب اللثة والأسنان .

١ - حصوة الكلى .

تعجن حبة البركة مع العسل النحل اكلأ تقوم بتفتيت الحصوة بإذن الله .

٢ - البواسير .

كما ورد أطباء العرب والقدامى في كتبهم عن علاج البواسير والوصفات الشعبية تود أن تضيف هذه الوصفات .
تدق الحبة السوداء حبة البركة وتخلط مع كمية متساوية من السكر وتؤخذ في اليوم مرتين كل مرة تضاف معلقة ناشفة ثم يأخذ بعدها عدد جرعات من الماء .

٣ - الديدان المعوية .

تطبخ حبة البركة « الحبة السوداء » مع الشيح تستخدم طلاء على الصرة وحولها قتلت ديدان البطن .

٤ - أوجاع المفاصل .

مثلاً أوجاع الظهر .
تدق حبة البركة وتمزج مع خل التفاح وتوضع في مكان بارد .
تستعمل كدهان في المكان المصاب مع شرب العسل النحلي على الريق .

يقوم بإزالة أوجاع المفاصل بإذن الله .

٥ - الصداع .

تسحق حبة البركة ناعمة وتخلط بزيت الزيتون ثم تعصر في خرقة

ويقطر الزيت في أنف المصاب بالصداع فإنه يشفيه .
وإذا دقت حبة البركة ونقعت في خل التفاح ودهنت بها الرأس
فإنها تقوم بنفس الغرض .

٦ - الزكام .

تنقع حبة البركة في زيت الزيتون ثم تقطر منها في أنف المصاب
يشفى الزكام .

وإذا دقت الحبة السوداء « حبة البركة » ونقعت في زيت الزيتون
وقطر منها في الأنف من ثلاث مرات أو أربعة في اليوم كان ذلك وافي
من الزكام والسعال .

٧ - أوجاع الأسنان

تمزج حبة البركة مع الخل وتستعمل لمضمض فإنها تشفى وجع
الأسنان .

٨ - الصمم « عدم السمع »

تغلى حبة البركة مع زيت الزيتون تقطر منها في الاذن تزيل الصمم
العارض .. والروى في الاذن .

٩ - السعال « الكحة »

تقوم برق الحلية مع الحبة السوداء « حبة البركة » والمستكه ولبان
الدكر ثم تضع الجميع على النار « هادئة » لمدة زمنية قصيرة ثم خلط
المزيج بعسل النحل ويستعمل على الريق في الصباح فإنه يقطع السعال .

١٠ - علاج السكر .

تستعمل الحبة السوداء مع حب الرشاد مع المرة مع قشر الرمان
الناعم ١ ، ١ ، $\frac{1}{4}$ ، $\frac{1}{4}$ ، على ترتيبها .

تسحق جيداً وتخلط مع بعضها بنفس المقادير ويؤخذ منها ملعقة
على الريق لمدة شهر تقريباً .

١١ - الارتخاء الجنسي .

تطحن حبة البركة وتوضع في زيت الزيتون واللبن ولبان الدكر
وتخلط جيداً وهذه الوصفة تزيل هذا بإذن الله .

١٢ - التهاب اللثة والأسنان .

تطبخ الحبة السوداء بعد طحنها جيداً وتوضع في التفاح ويستعمل
كمضغفة لعلاج حالات الأسنان وخاصة تلك الحالات الناتجة عن
نزلات البرد .

الاطباء والعشايون

- ١ - أبو الفاس الزهراوى
- ٢ - أبو على يحيى ابن جزله
- ٣ - حنيس ابن إسحاق
- ٤ - الطبرى
- ٥ - ابو بكر الرازى
- ٦ - التيروى
- ٧ - الكندى

« أطباء وعشابون »

أبو على - يحيى بن جزلة .

توفى يحيى بن جزلة سنة ٤٩٧ هجرية وهو من الأطباء والعشابين وكان يحيى ابن جزلة يطيّب أهله ومعارفه بدون أجر .

وكان يداوى مرضاه أيضاً بدون أجر وهو يحمل إليهم الأشربة دون مقابل أو عوض .

وكان يتفقد الفقراء ويحسن إليهم ومن أشهر مؤلفاته كتابه المهاج الذى رتبّه على الحروف الهجائية .

وجميع فيه أسماء الحشائش والعقاقير .

والكتاب الآخر « تقويم الايدان » .. ومنهاج البيان فيما يستعمله الانسان .

أبو القاسم الزهراوى

هو طبيب عبد الرحمن الثالث وشيخ حرامى الأندلس .

ولد فى الزهراء قر قرطبة فى القرن الخامس الهجرى وقد نبغ فى الطب والجراحة . وترجّح كتبه إلى اللاتينية .

ومن مؤلفاته : رتبة الحكيم وقد تم ترجمته إلى اللاتينية والكتاب . التعريف عن عجزه عن التأليف .

وله كتب أخرى في أمراض النساء . والجراحة والأدوية وكلها
ترجمة إلى اللاتينية ودرس في جامعة أكسفورد بلندن .

الزهاوى هو أول من ربط الشرايين لوقف النزيف وأول من
استعمل الحرير لأوتار العود بهيئة ربط في الجراف . وأدخل محلول
الملح في غسيل الجروح .

حنين بن اسحاق

ولد حنين بن اسحاق في الحيرة ودعاه إلى بغداد يوحنا من ماسويه
ليعاونه في تحضير الأدوية .

وترجم بمصاوت ابن اسحاق ومساعدته مئات الكتب يعصفوها
إلى السريانية ويعصفوها إلى العريق مثل الحكم والقسم لابن قراطه .
والأدوية البسيطة . وغيرها من المؤلفات .

الطبرى

عامر الطبرى حنين بن اسحاق وأهم مؤلفاته الطبية .
فردوس الحكمة . ذكر فيه كيفية استعمال الدواء والقصد
والحجامة والتعاويد . والأحجية والأغذية الصحية وقواعد الصحة .
العبرى هو أستاذ أبو بكر الرازى .

أبو بكر الرازي

ولد سنة ٨٥٤ ميلادية . في مدينة الريّ بالقرب من طهران .
كان يحب الموسيقى . وكان يتودد على صديق له صيدلى في أحد
المستشفيات ليتعرف بالمرضى الذين كانوا يجتمعون حوله .
وتحول بعد ذلك الرازي إلى دراسة الطب وعلمه الكيمياء وأسند
إليه الاشراف على مستشفيات مدينة الري ثم بغداد .
من أشهر مؤلفاته في هذا الموضوع . « كتاباً أسماه المنصور » .
الذى أهدها إلى المنصور إمام خراسان الذى ترجمه إلى اللاتينية .
تعلم الرازي الطب عن الحكم بن الحسن بن زيد الطبرى صاحب
كتاب فردوس الحكمة وله مؤلفات أخرى . جمع فيها علوم العرب
واليونان والهند ومصر منها كتاب الحاوى وهو موسوعة من عشرين
جزءاً ونبحت في كل فروع الطب .

ابن البيطار

هو ابن البيطار عبد الله بن أحمد الملقب بضياء الدين وقد كان من
ألع الأطباء في عصر الموحدين وهو أشهر عهد واشتهر بالعهد الذهبى
لعلوم الطب .

ورحل إلى مصر في أيام الملك الكامل . وعين طبيباً في خدمته . ثم طبيباً للملك الصالح نجم الدين أيوب وقد عنى بدراسة النبات والأعشاب بمصر والشام .

وله عدد مؤلفات في الحشائش لم يسبق إليها أحد من كتب الجامع في الأدوية المقررة والكتاب المغنى في الأدوية المفردة . وكتاب الأفعال القرية والخواص الصحيحة .

وقد توفي ابن البيطار في دمشق بعد أن تجرع عقاراً قاتلاً كان يجرى تجاربه عليه فمات في الحال رحم الله ابن البيطار .

البيروني

هو أبو الريحان البيروني الذي ولد في خوارزم والمتوفى عام ٤٤٢ هجرية وقد وصفه السخاوي البيروني أعظم عقلية عرفها التاريخ ، وقد عاصر ابن سينا وكانت بينهم مجادلات في العلوم والفلسفة وقد كتب البيروني في الطب والفلسفة والصيد والرياضيات والفلك والشعر والطبيعة .

وأول من حدد الوزن النوعي للعناصر تحديداً دقيقاً إلى حد كبير وألف كتاب عن المعادن والأحجار النفيسة من أهم الكتب الصيدلية وهو شامل علم الصيدلة العقاقير عند تعثر وجود العقاقير الأصلية وظل في وطنه حتى الأربعين من عمره دون أن يسافر إلا نادراً ثم دعاه سلطان القذونين فلبى الدعوة وأقام عنده أكبر شطراً من حياته بعد الأربعين وقام برحلة إلى الهند وألف كتاب عن علومها وأديانها وفلسفتها .

الكندى

هو أبو يوسف الكندى . ولد سنة ٨٠٠ ميلادية . توفى سنة ٨٧١ ميلادية وكان من أشهر الأطباء في عصر المأمون والمعتصم الذي اتخذه طبيباً له وهو بجانب دراسته للطب فهو فليسوف فلكى ورياضة .
ترجم كتاب «المجسطى» لبطليموس عن اليونانية . وألف أكثر من مائتى كتاب منها اثنان وعشرون في الطب . وقد حاول الكندى في ابتكار طريقاً مضبوطاً في فن تركيب الأدوية .
ومن أشهر كتبه الطبية «الطب الايقرطى» وكتاب العذاء والدواء المهلك وكتاب الأدوية الشافية من الزوائح المؤذية أشفية السموم والأدوية المركبة .

ترجمة إلى الإنجليزية لبعض أنواع العطارة

Asafetida	أبو كبير
Chsmomile	بابونج
Berax Borax	بوراكس
Sodium Bicarbonate	بيكربونات الصوديوم
Tamatind	تمر هندي
Spiaes	توابل
Benzoin	جاوى
Nutmeg	جوز الطيب
Cardamem	حبهان
Femugreek	حلبه حصي
Henna	حنا
Bitter apple	حنظل
Castor oil	زيت خروع
Sandal Weod	خشب الصندل
Colchicum	خميرة العرب
Cinnamon	دار صيني
Rhubarb	رواند
Ginger	زنجبيل
Thyme	زعتر
Sesame	سمسم
Senna	سنامكة
White alum	شبه بيضاء

Fennel	شمر
Santonica	شبح
Capsicum	شطة
Alee	صبر
Sweet Wood or liquerice	عرق سوس
Carthamus	عصفر
Ambergris	عنبر
Black pepper	فلفل أسود
Canella	قرفه
Cloves	قرنفل
Colophony	قلفونيا
Cubebs	كبابه صيني
Caraway	كراوية
Turmeric	كركم
Coriander	كسبرة
Cummin	كمون
Cinchonabark	كينا
Gum olibanum	لبان دكر
Prumus Mahaleb	محب
Myrrh	مر
Glossostemon Brugueri	مغات خشب
Natron	نظرون
Peppermint	نعناع
Aniseed	ينسون

أسماء الأعشاب باللغة العربية واللاتينية « الأسم العلمي »

Citrullus Colocynthis	الحنظل	١
Momordica Elaterium	قثاء الحمار	٢
Acorus Calamms	قصب الذريرة	٣
Allium Staivum	الثوم	٤
Allium Porrum	الكرات	٥
Scilla maritima	بصل العنصل	٦
Juniperus Phoenicea	العرعر	٧
Laurus cassia	القرفة	٨
Laurus Cinnamoni	دار صيني	٩
Rumex Dentatus	الحميض	١٠
Papaver somniferum	الخشخاش	١١
Raphanus Sativus	الفجل	١٢
Acacia Nilotica	السنط	١٣
Linum Humile	الكتان	١٤
Pistacia Terebintihus	البطم	١٥
Rhus Glabra	السماق	١٦
Sapindus Emarginatus	رسته	١٧
Tilia Europoea	الزيزفون	١٨
Lawsonia Enermis	الحناء	١٩
Styrax Officinale	الميعة	٢٠

Styrox Benzoin	الجاوى	٢١ -
Olra Europeae	الزيتون	٢٢ -
Sesamum Indicum	السسم	٢٣ -
Mentha Pipertita	التعناع الفلفلى	٢٤ -
Rosmarinus Officialis	حصن لبان	٢٥ -
Matricaria Chamomilla	البابونج	٢٦ -
Carthamus Tinctorius	القرطم أو العصفر	٢٧ -
Erigeron Aegyptiacus	السكران	٢٨ -
Acorus Calamus	السمل	٢٩ -
Pistacia Lentiscus	المصطكى	٣٠ -
Acacia Farnesiana	فتنة	٣١ -
Achillia Santollina	البعيثران	٣٢ -
Calendula Officinalis	الأقحوان	٣٣ -
Capsicum Minimum	الشطة	٣٤ -
Ammi Visnaga	الخلة البلدى	٣٥ -
Ammi Majus	الخلة الشيطانى	٣٦ -
Glyc Irrhyza Glabra	العرقسوس	٣٧ -
Cassia Acutifalia	السيناميكى	٣٨ -
Thymus Vulgaris	الزعتتر	٣٩ -
Saliva Officinalis	المرمرية	٤٠ -
Ruta Graveolens	السذب	٤١ -
Hibiscus sa Bdariffa	الكر كديه	٤٢ -
Acacia Senegal	الصمغ العربى	٤٣ -

- Adiantum Gapillus Vemerias ٤٤ - كسيرة البير
- Alpinia Galangae ٤٥ - حولنجان
- Amomum Cardamomum ٤٦ - حبهان
- AUamirla Cocculus ٤٧ - طعام السمك
- Andropogon Nordus ٤٨ - ساق الحمام
- Aquilaria zagallocha ٤٩ - عود الند
- Aoium Graveolens ٥٠ - كرفس
- Arbulus Uvaursi ٥١ - عنب الديق
- Aristolchia Rotinda ٥٢ - خشب الراوند
- Artemisia Arborescens ٥٣ - شيبة
- Artemisia Santonica ٥٤ - شيخ خراسانى
- Astra Galus Gummifer ٥٥ - كشيرا
- Benzoin Officin ٥٦ - جاوى
- Boswellia Carteie ٥٧ - لبان دكر
- Carthamus Tinctorius ٥٨ - قرطم
- Carum Carvi ٥٩ - كراوية
- Cassia Fistua ٦٠ - خيار شمير
- Commiphora Abyssinica ٦١ - مر حجازى
- Crocus Sativa ٦٢ - زعفران
- Croton Tigium ٦٣ - حب الملوك
- Cuminum Cyminum ٦٤ - الكمون
- Durouma Lenoa ٦٥ - كركم
- Curcuma Efdcarce ٦٦ - زرومبا
- Damsesa ٦٧ - دمسيه

Datura Stramonium	داتورة	٦٨ -
Ecballium Elaterium	قطة الحمار	٦٩ -
Erythraea Centaurium	قنطريون	٧٠ -
Eucalyptus Globulus	الكافور	٧١ -
Euphorbia Resinifera	لبان مغربي	٧٢ -
Ferula Erubescens	قناوشا	٧٣ -
Foeniculum Vulgore	شمر	٧٤ -
Fraxinus Ornus	لسان عصفور	٧٥ -
Guajacum Officinale	خشب الأنبياء	٧٦ -
Guajacum Sanctum	خشب القديسين	٧٧ -
Gypsophila Struthium	عرق حلاة	٧٨ -
Illicium Anisatum	الينسون	٧٩ -
Lavania Spica	خزامه	٨٠ -
Menthe Piperita	نعناع	٨١ -
Myristica Fragrans	جوزة الطيب « بسباس »	٨٢ -
Myrobolanus Indicus	هندي شعيري	٨٣ -
Nerum Oleander	شجرة ورد الحمار	٨٤ -
Nigella Sativa	حبة سوداء ، حبة البركة	٨٥ -
Orbanche Major	هالوك	٨٦ -
Orignummajorana	بردقوش	٨٧ -
Origanum Syriacum	بذرمر	٨٨ -
Paeonia Officinale	عود حليب	٨٩ -
Popever Rnoeas	شقاق النعمان	٩٠ -
Papaver Somniferum	الحشخاش	٩١ -

Pecanum Harmara	٩٢ - حرمل
Petroselinum Sativum	٩٣ - بقدونس
Piper Cubeba	٩٤ - كباة صينى
Pistacia Lentiscus	٩٥ - مستكة
Plantago Major	٩٦ - لسان الحمل
Pterocarpus Santalimus	٩٧ - صندل أحمر
Quercus Infectoria	٩٨ - عقص بلوط
Ricimus Communis	٩٩ - خروع
Salix Alba	١٠٠ - صفصاف
Sesbania Aegyptiaca	١٠١ - سيسبان
Simaruba Officinabis	١٠٢ - سيماروبا
Inapis Alpa	١٠٣ -
Smilax Medica	١٠٤ - عشبة
Solesnostemna Arghal	١٠٥ - حرجل
Tamarindus Indica	١٠٦ - تمر هندى
Tllia Parvifolia	١٠٧ - زيزفون
Triconella Foenum	١٠٨ - حلبة
Uragoga Ipicacuanha	١٠٩ - عرق ذهب
Viola Odorata	١١٠ - بنفسج

٢	قول الحكيم داود	٥٦	٢- البواسير
٤	مقدمة	٥٦	٣- الديدان المعذية
٦	اقوال الرسول (صلى الله عليه وسلم)	٥٦	٤- اوجاع المفاصل
٧	قول الحكيم داود في التبرك	٥٦	٥- الصداع
٩	التحليل العلمي للحبة السوداء	٥٦	٦- الزكام
٢١	الحبة السوداء في الطب القديم	٥٧	٧- اوجاع الاسنان
٢٣	الحبة السوداء في الحديث النبوي	٥٧	٨- الصمم وعدم السمع
٢٥	الحبة السوداء في الطب النبوي	٥٧	٩- السعال (الكحة)
٢٩	حفظ الأطعمة بالحبة السوداء	٥٨	١٠- علاج السكر
٣٠	نصائح الرسول في الطب	٥٨	١١- الارتخاء الجنسي
	طريقة عمل خل التفاح	٥٨	١٢- التهاب اللثة والاسنان
٣١	الباب الثاني	٥٩	اطباء وعشابون
٣٢	الحبة السوداء والأمراض الجلدية	٦٠	ابو القاسم الزهاوي
٣٤	علاج الثعلبة	٦١	حنين ابن اسحاق
٣٦	علاج الثآليل الدهنية	٦١	الطبري
٣٧	علاج الجرب والقمل	٦٢	ابو بكر الرازي
٣٩	علاج الوردية والعد الشائع	٦٢	ابن البيطار
٤١	علاج الفطريات بأنواعها	٦٣	البروني
٤٣	علاج الصدف	٦٤	الكندي
٤٧	علاج الاكزما		مسرد الإنجليزية للمصطلحات
٥٠	علاج حب الشباب	٦٥	بعض أنواع العطارة
٥٢	علاج القوباء المعذية		مسرد المصطلحات اللاتيني
٥٣	علاج البهاق	٦٧	لاسماء الاعشاب
	الباب الثالث		
٥٥	الحبة السوداء والأمراض الأخرى		
٥٦	١- حصوة الكلى		

رقم الإيداع ٨١٢٦ لسنة ١٩٨٩

مطابع النور باك ٥٨١٩٨٧٢٢٢

رَفَعُ

عبد الرحمن النجدي

أسكنه الله الفردوس

www.moswarat.com

www.moswarat.com

رَفَع

عبد الرحمن النجدي
أسكنه الله الفردوس
www.moswarat.com

قال رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ،

« عَلَيْكُمْ بِهَذِهِ الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ - فَإِنَّ
فِيهَا شِفَاءً مِنْ كُلِّ دَاءٍ إِلَّا السَّامَ »

(متفق عليه)

وَالسَّامُ ، الموت

- الحبة السوداء وعلاج آلام الظهر .
- الحبة السوداء وعلاج الارتخاء الجنسي ..
- الحبة السوداء وعلاج التهابات اللثة والأسنان ..
- الحبة السوداء وعلاج حالات الانتفاخ ..
- الحبة السوداء وعلاج الايدز اللعين ..
- الحبة السوداء وعلاج آلام المفاصل والأعصاب
- الحبة السوداء وعلاج التوتر العصبي ..
- الحبة السوداء وعلاج مرض السكر ..
- الحبة السوداء وعلاج حصوات الكلى والمثانة ..
- الحبة السوداء والوقاية من نزلات البرد ..
- الحبة السوداء وعلاج الكحة والربو ..
- الحبة السوداء وعلاج آلام المعدة والأمعاء ..
- الحبة السوداء وحفظ الأطعمة ..